# Professioneel mentor.

Wat is dat nou eigenlijk, een mentor? En wat kan een mentor voor jou doen? Wij leggen het aan jou uit.

Een mentor wordt ook wel wettelijke vertegenwoordiger genoemd. Een mentor kan je helpen met het maken van keuzes.

Soms kan het best ingewikkeld zijn om keuzes te maken over bijvoorbeeld gezondheid, begeleiding, dagbesteding of werk. Een mentor probeert om zoveel mogelijk samen met jou de keuzes te maken.

- Een mentor denkt met je mee. Maakt samen met jou en de hulpverleners afspraken.
- Een mentor onthoudt deze afspraken en controleert de afspraken.
- Een mentor kan je helpen om aan anderen uit te leggen wat je wil en wat je bedoelt.
- Een mentor kan je helpen tijdens moeilijke gesprekken.
- Een mentor kijkt of de zorg voor jou goed geregeld is.

## Hoe krijg je een mentor:

Je kunt met ons contact opnemen. Of je vraagt een familielid of hulpverlener ons te bellen. Dan kunnen we een afspraak maken.

Bij deze afspraak maken we kennis met elkaar. Na de afspraak kun je kiezen of je ons wel of niet als mentor wil. En wij kunnen je dan uitleggen hoe je een mentor kan aanvragen.

Een mentor kun je aanvragen via de rechtbank. Dit kun je zelf doen als je 18 jaar of ouder bent of iemand van je familie of hulpverlener kan dit voor je doen. Daarna krijg je een brief thuis van de rechtbank. In deze brief word je uitgenodigd om naar de rechtbank te komen.

## Rechtbank:

In de rechtbank noemen ze de afspraak een zitting.

Tijdens deze zitting zal de rechter wat vragen aan je stellen. Dit doet de rechter omdat de rechter het belangrijk vindt om te weten wat jij graag wil.

Een paar weken nadat je bij de rechtbank bent geweest krijg je thuis een brief van de rechtbank als de rechter ook denkt dat een mentor een goed idee is. In deze brief staat dat je een mentor hebt. Deze brief heet een beschikking. Dus vanaf dan heb je een mentor.

## Contact:

Een mentor kan met je bellen en komt regelmatig bij je langs of neemt contact op. Een mentor komt dan met je praten en om te kijken hoe het met je gaat. Het is belangrijk dat de mentor jou goed kent want dan weet de mentor wat voor jou belangrijk is.

Ook kan de mentor contact hebben met de mensen om je heen, zoals bijvoorbeeld je begeleiders. Als er een overleg is over jou, dan is je mentor daar voor jou bij aanwezig.

## Met welke vragen kun je naar jou mentor?

- Vragen over zorg.
- Vragen over begeleiding en behandeling.
- Vragen over wonen en werken.

Eigenlijk met je al je vragen die over jou en zorg gaan.

## Wil je meer weten?

Je kunt ons altijd bellen, of even laten bellen. Ons telefoonnummer is 071-5419501. Soms krijg je de voicemail. Als je daar je naam en telefoonnummer verteld, dan bellen we je terug. Natuurlijk kun je ons ook mailen. Het mailadres is info@vinkestijnbewindvoering.nl.